

Продължавайте

Приучването към гърнето може да бъде понякога смущаващо за детето и дори да доведе до временен неуспех. Бъдете подготвени за случайни инциденти дори когато си мислите, че вече сте научили детето. Винаги носете чифт допълнителни дрехи и използвайте гащички за приучване към гърнето, особено при дълги пътувания.

Ако продължават да се случват множество инциденти, то послушайте инстинктите си и оставете детето Ви да Ви води. Дори може да се върнете към началото със създаването на установен ред, за да похвалите успеха и да се презастраховате от инциденти.

Направете приучването към гърнето забавление

Много ще Ви е полезно, ако успеете да създадете условие за асоцииране на приучването към гърне със забавление. Лепенките, които ще откриете в пакета за приучване към гърнето, са чудесно забавление за детето. Наградете Вашето дете със стикерчета, за да украсява своето гърне всеки път когато го използва.

Какво се случва нощем?

Ако сте успели вече да приучите Вашето дете да ползва гърнето през деня, то това не означава, че автоматично то ще се е научило да го използва и през нощта. Може да отнеме дори до две години време, за да се научи Вашето дете да остава сухо и през нощта. Затова първоначално продължете с използването на пелени и после постепенно преминете към преходни гащички. Водонепромокаемите чаршафи също могат да Ви бъдат полезни.

Сложете детето на гърнето точно преди лягане, а също и непосредствено след ставане.



Неделчев-Неделчев ООД
ж.к.Гоце Делчев
ул. Силиврия 16
BG-1404 София
България

© Bambino Mio Ltd 2011.

Fold line

Под напрежение

Ако си поставяте за цел да приучите детето към гърнето спрямо определена дата, то истината е, че най-вероятно няма да успеете.

Придържането към определен срок може да Ви причини стрес, който може да се предаде и на детето и да причини временен неуспех. Дайте си достатъчно време и се опитайте да не си поставяте срокове.

Може да се окаже много полезно да проверите дали Вашето дете се нуждае от това да бъде приучено преди да започне да посещава група за игра или детска ясла.

Освен всичко казано до тук, опитайте се да останете спокойни и да се забавлявате от новия етап на развитие на Вашето дете. Вашето дете със сигурност ще се справи и скоро дните на пелените ще бъдат само част от Вашите щастливи спомени.

Fold line

Наръчник за приучване към гърне



BMUGPT BG240511

Въведение

Време е за приучване към гърнето! Всяко дете преминава през този етап, също както се е случило и с вески от нас - родителите. Но това не трябва да е време на страх и сълзи, просто се подгответе за няколко нацапвания и доста пране и не след дълго ще се усмихвате на локвичката в гърнето. Златното правило е (като повечето такива при детското възпитание), че всяко дете е различно. На моята дъщеря и отне 3 седмици, за да се приучи към гърнето, когато беше на две години и половина. Едно от моите момчета нямаше търпение да стане като голямата си сестра, но процеса на научаване му отне около 6 месеца и имаше три неуспешни старта. Неговият близък въобще не проявяваше интерес към заниманията на брат си на гърнето, но само месец след третия си рожден ден реши, че е дошъл момента и беше буквално за три дни и нощи "сух".

Този комплект за приучване към гърнето ще е наистина фантастичният помощник на всяко дете, и аз държа специално да отбележа, че особено ценя стикерите за украсяване на гърнето и гащичките за приучване към гърне, които могат да се ползват многократно. Някои от читателите на нашият съветник "Практично Детско Възпитание" ни казаха, че приучването към гърнето е много лесно, когато се използват пелените за многократна употреба, защото при техните малки деца остава чувството за мокро. Когато избирате Bambino Mio - определени в нашия тест за пелени за многократна употреба като Best Value Buy - Най-стойностното, което може да бъде купено - Вие избирате най-доброто!

Така че вече е време да извадите гърнето и да започнете да го използвате. Успех!

Susie Boone

Редактор, Практично Детско Възпитание
www.practicalparenting.co.uk



Довиждане на пелените и здравейте гащички!

Този Наръчник е създаден, за да Ви даде идеи и съвети как лесно и успешно да приучите Вашето дете към гърнето.

И така, кога Вашето дете трябва да започне да пробва гърнето?

Наистина е особено важно Вашето дете да е готово да остави пелените. Ако детето не е готово за тази промяна, то процеса ще е доста стресиращ, както за него, така и за Вас. Както и при всички процеси на развитие, успех може да бъде постигнат само тогава, когато детето е готово за това.

Как да разбере кога моето дете е готово?

Следете за знаците, чрез които Вашето дете ще Ви покаже, че е готово да започне да използва гърнето. Ако Вашето попораснало дете прави поне две от посочените по-долу неща, то може би това е сигнала, че то е готово да започне процеса на приучване към гърнето:

- ★ Дали той или тя имитира Вашето поведение?
- ★ Следва ли Вас или Вашия партньор когато отивате към тоалетната?
- ★ Вашето дете проявява ли желание да се справя с някои неща само и да бъде независимо в действията си?
- ★ Вашето дете казва ли Ви, че му се ходи до тоалетна или казва ли че вече е пишкало?
- ★ Остават ли пелените на Вашето дете сухи поне два часа или по време на сън?
- ★ Вашето дете иска ли да бъде преобличано непосредствено след като се е намокрило и чувства ли се некомфортно от тази случка?
- ★ Смятате ли, че Вашето дете е умело в координацията си?

Може да се окаже, че за Вас е по-добре да изчакате малко, ако от скоро имате ново бебе, ако се местите в нов дом или ако Вашето дете тъкмо е тръгнало на ясла, защото това е допълнително напрежение и внася допълнително безпокойство както за Вашето дете, така и за Вас.



Време е да започнете

Много често е по-добре да се остане въщи за първите няколко дни, когато се приучват към гърнето, защото това ще даде възможност своевременно да почиствате в случай на инциденти. Това също означава, че ще е добре Вашето дете да носи по-малко дрехи, докато забележите, че е готово да използва гърнето.

Може да се окаже добра идея за Вас да запознаете детето с гърнето. Дайте му възможност да го понеси и дори да си поиграе с него. Дори можете да го оставите да седне на гърнето и да му дадете да почете книга. Ако се налага, може дори да оставите детето да седи върху гърнето напълно облечено - просто за да усети какво е чувството.

Първото правило е да държите гърнето наблизо до зоната за игра. Когато детето придобие навика да го използва, можете да го оставите в банята или в нишата под стълбите.

Понякога добра идея е да започнете да създавате установен ред, вместо да чакате детето само да каже кога му се ходи до тоалетна. Много родители слагат своите деца на гърнето през определени интервали от време през деня и особено след хранене.

Питайте своето дете дали иска да използва гърнето, но внимавайте да не прекалявате с питането и да го обърквате.

Наблюдавайте за знаци, които могат да Ви подскажат, че детето Ви има нужда да използва гърнето.

Преходни гащички

В пакета за приучване към гърнето ще откриете два чифта преходни гащички. Може да се окаже добра идея да подарите гащичките на Вашето дете като подарък. Това ще засили чувството му, че вече е голямо и повече не се нуждае от пелени.

За разлика от пелените, преходните гащички могат да бъдат слагани и сваляни безпроблемно от Вашето дете и наистина ще го накарат да се почувства като голямо момиче/момче

Преходните гащички за многократна употреба предотвратяват изцапването при малки инциденти и предпазват външните дрехи, чорапи и обувки от намокряне. Но за разлика от гащичките за еднократна употреба те не предпазват кожата от чувството за мокрота. Използването на преходните гащички е съществена част от приучването към гърнето, защото позволява на детето да прави разлика между сухо и мокро и да прави асоциация при чувството за желание за ходене до тоалетна и други променливи усещания.

Също така можете да спестите пари като използвате перящите се преходни гащички, вместо стандартни пелени за еднократна употреба.