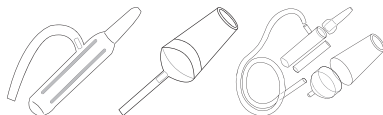


- Медицинско изделие за вакуумна назална аспирация.
- Изделието осигурява постоянна сила на всмукване 0,2 бара – безопасна независимо от мощността на прахосмукчката.
- Приборът може да се разглоби на 5 части и се почиства изключително лесно под течаща вода.
- Може да се стерилизира с изваряване или с накисване в стерилизираща течност (всички части на прибора са изработени от температуроустойчив материал).
- При правилна употреба секретът не може да попадне в тръбичката на прибора, нито в маркуча на прахосмукчката.
- Правилна употреба: всмукващият найкрайник се държи в ръката така, че силиконовата тръбичка да сочи нагоре (вж. приложеното изображение).
- Можете да изберете от какъв материал да се изработи изделието – пластмаса или стъкло.
- Предлага се също пластмасов набор, който съдържа, два всмукващи найкрайника и една четка за почистване.
- Не съдържа вредни за здравето материали.
  - Високо качество на добра цена.
  - Препоръчва се от педиатри и специалисти уши-нос-гърло.
- Не използвайте аспиратора ако е повреден. Ако уреда е счупен или слукан това може да доведе до нараняване.
- Може да се използва с достъпните в търговската мрежа домашни прахосмукчаки, които трябва да са в добро техническо състояние.
  - Препоръчителна максимална мощност: 2200 W
  - Препоръчва се от педиатрите и УНГ специалистите.

### Части на nosko® (пластмаса или стъкло и пластмаса)

#### Пластмаса

- Всмукващ найкрайник
- Контейнер за секрет (вътрешен цилиндричен контейнер, който може да се отдели от всмукващия найкрайник, вършен контейнер, към който се прикреля всмукващият найкрайник, а отстраня – силиконовата тръбичка)
- Силиконова тръбичка (гъвкава)
  - Камбанообразен конектор за прахосмукчката



### Вакуумно почистване на носа – стъпки

1. Предварителна подготовка: Включете прахосмукчката в мрежата (включете кабела в контакта), след което я поставете в близост до мястото, където ще се извършва почистването, така че да можете да я включите с ръка или с крак.
2. Сложете прибора, като следвате приложеното изображение, и поставете камбанообразния конектор в маркуча на прахосмукчката. Сега остава само да включите прахосмукчката.
3. Капните физиологични соленни капки за нос в двете ноздри на бебето. (Соленият разтвор с концентрация 0,9 % е физиологичен, съставът му е идентичен с този на сълзите. Не щипе, не дразни, само овлажнява и разрежда секретта.) След 3 минути отстраняването на навлажнената носна лигавица и разреждания секрет може да започне. С капките се разтваря секретът, съзрял по стените на носната кухина; така вакуумното почистване на носа може да бъде извършено безопасно, без да се наранява лигавицата.
4. Заемете правилно положение на тялото в зависимост от възрастта на детето.



### Вакуумно почистване на носа при новородени и кърмачета

4. а.) Повдигаме бебето до полусядеж, като придържаме гърба с лявата предмишница и държим главата изправена в дланта си. Важно е бебето да не е легнато и главата му да не е наклонена назад, защото това ще затрудни отстраняването на секретта. В такива случаи секретът се стича към гърлото. Ако положението на тялото е правилно, секретът се стича към носа, като по този начин се улеснява бързото му и ефективно отстраняване. При новородените и кърмачетата все още няма толкова обилен и гъст секрет, за да се налага пълен вакуум, така че не е нужно да се притиска другата ноздра. Това и без друго би било невъзможно при деца на тази възраст, тъй като щом в едната ноздра бъде поставен приборът за вакуумно почистване, а другата ноздра бъде затворена, бебето веднага ще отвори уста.



### Вакуумно почистване на носа при малки деца

4. б.) Сложете детето да седне в скута ви с гръб към вас. Ако е необходимо, стиснете краката му между вашите крака. Ако има кой да ви помогне, той може да държи ръцете на детето, в случай че то се съпротивява. Помолете детето да наведе глава напред – това ще подпомогне отстраняването на секретта. В тази възраст, ако детето е в състояние да ви съдейства, може да притиснете другата ноздра с пръсти; това ще доведе до образуване на пълен вакуум и по-бързо почистване на носа. Пълният вакуум води до по-ефективно и бързо почистване на носа, но не е задължителен. Той може да се постигне, когато детето е в състояние да съдейства. Помолете детето да не отваря уста, докато не завършите почистването на носа; така ще приключите по-бързо. Какво представлява вакуумното почистване на носа: при затварянето на ноздрата в носа се образува вакуум, поради което секретът преминава от средния назален проход в общия назален проход. Така, след като освободим ноздрата, можем да отстраним секретта от общия назален проход. Това е много важно, когато секретът е гъст. Течният секрет се стича от средния в общия назален проход, откъдето с помощта на прибора за вакуумно почистване на носа може да се отстранява лесно без пълен вакуум. Преди вакуумното почистване на носа във всички възрасти е задължително използването на физиологичен разтвор!

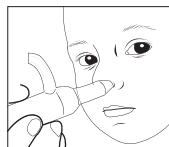
5. Включете прахосмукчката. Благодарение на конструкцията си изделието за вакуумно почистване на носа има постоянна сила на всмукване 0,2 бара, която е напълно безопасна дори при почистване носните кухини на новородено.

6. Поставете всмукващия найкрайник в началото на едната ноздра.



### Поставяне на изделието в ноздрата и правилна употреба

Хванете всмукващия найкрайник с дясната ръка, така че силиконовата тръбичка да сочи нагоре (вж. изображението на кутията). Това е важно, за да се предотврати стичането на секрет към тръбичката. Така изделието ще остане чисто и ще трябва да измие само всмукващия найкрайник и контейнерът, но не и силиконовата тръбичка. Поставете всмукващия найкрайник в ноздрата толкова дълбоко, колкото позволява конусовидният връх. Не е необходимо да вкарвате прибора много дълбоко и да натискате, тъй като това не влияе на ефективността. Дръжте всмукващия найкрайник наклонен надолу и настрани, така че да можете да отстраните секретта без остатък. Един непрекъснат курс на почистване не бива да продължава повече от 5 секунди. Ако това не е достатъчно, 5-секундните курсове трябва да се редуват с 3-5-секундни почивки. Почистването продължава, докато контейнерът не спре да се пълни със секрет.



#### 7. Мажнете прибора от ноздрата.

#### 8. Изключете прахосмукчката.

#### 9. Ако е необходимо, изтрийте капките за нос или секретта, събрал се около носа, с мека носна кърпа.

#### 10. Откачете изделието от прахосмукчката.

11. Разглобете всмукващия найкрайник и го измийте под течаща вода. Ако е необходимо, може да го изварите или да го стерилизирате по друг начин (напр. като го накиснете в стерилизираща течност). При почистване свалете всмукващия найкрайник от контейнера. За по-ефективно почистване може да разглобите и всмукващия найкрайник. Изделието за вакуумно почистване на носа може да се разглоби на 5 части, което да голяма степен улеснява почистването и повишава стерилността.

12. След като частите на изделието изсъхнат, ги оставете на чисто място, така че следващия път да можете да ги използвате веднага.

13. Ако продуктът има съгледани части, всмукващият найкрайник може да не се свляга\*

