

Tashev OUTDOORS

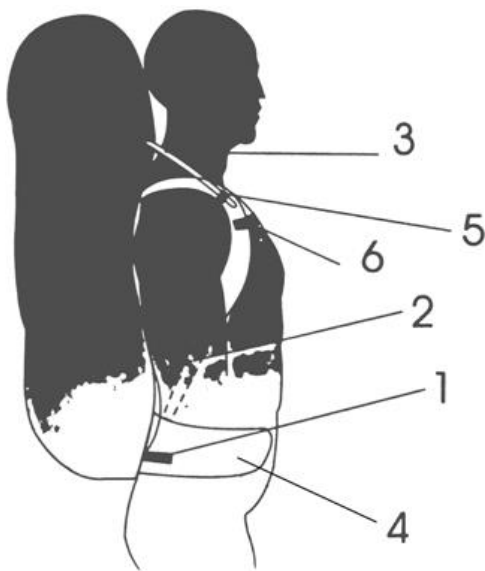
ИНСТРУКЦИЯ

за регулиране на носеща система

VBS system

VBS /Vario back system/ е регулируемата носеща система на TASHEV.

Прилага се за раници с обем от 50 литра нагоре, предназначени за продължително носене на тежък багаж при труден терен. За да постигнете високо ниво на стабилност и комфорт, тежката раница трябва да е добре балансирана върху гърба. Правилното регулиране е много важно за постигане на максимално удобство чрез точното адаптиране на раницата към човешкия гръб според индивидуалния ръст.



Внимание!

За да регулирате раницата, тя трябва да е пълна.

Не променяйте начина на преминаване на лентите през катарамите и токите, той е важен за правилното им функциониране.

ИНСТРУКЦИЯ за регулиране

Регулирането се състои от пет стъпки: 1. пълните раницата с багаж, 2. разхлабете лентите, 3. след това последователно, затягайки лентите две по две, позиционирате кръстния колан, 4. определяте мястото на презрамките и 5. на гръдния колан.

1. **Напълнете** раницата с толкова тежък багаж, колкото ще носите, но не по-малко от 10 кг.

2. **Разхлабете** всички двойки / леви и десни / ленти: **кръстни** регулиращи ленти /рл/- /1 на схемата/ - намират се в основата на кръстния колан, **долни** рл /2/ – намират се в долната част на презрамките, **горни** рл /3/ – намират се в горната част на презрамките и свързват и обират разстоянието между презрамките на раменете ви и самата раница.

Сложете раницата на гърба.

3. **Поставете** кръстния колан /4/ на правилното място и го **затегнете** добре: Той е основен носещ елемент за пренасочване на тежестта от раменете и разпределянето и по целия гръб. Ако не е на мястото си или е хлабав, тежестта пада изцяло на раменете и натоварването на гръбначните прешлени се увеличава многократно. Затова позиционирайте кръстния колан внимателно: Поставете го върху тазовите кости - от талията надолу. Не по-нагоре, за да не притиска стомаха и не по-надолу, за да не пречи на кръвообръщението на бедрата. След това го **затегнете**. **Затегнете кръстните** рл /1/, които се намират в основата на колана и обират разстоянието от тялото на раницата до него.

4. След като сте позиционирали колана, определете мястото на презрамките. Тяхната ергономична форма улеснява позиционирането им. Поставете ги така, че да следват извивката на врата и да се насочат под мишиниците.

Свалете раницата от гърба. Подвижният регулиращ блок представлява голяма релефна и омекотена платка в центъра на гърба, към която в горната част са фиксирани презрамките. Всички контактни зони – регулиращият блок, презрамки и колани, са изработени от 3D дишаща материя, която осигурява по-добър обмен на въздух по време на движение.

Регулиращият блок се движи нагоре и надолу с приплъзване по алуминиевите шини чрез отпускане или затягане на двата регулатора в долната му част. Позиционирайте го така, че презрамките да застанат на избраното от вас място.

Сложете отново раницата на гърба. **Затегнете** долните рл - тръгват от регулаторите в долния край на презрамките и се насочват към дъното на раницата.

След това **затегнете** **раменните горни рл /2/** - свързват горната част на тялото на раницата с горната част на презрамките. Така придърпвате товара близо до гърба и Вашия център на тежестта, за да не се налага да се привеждате напред. Затегнете ги добре, за да няма дисбаланс по време на бързо ходене, динамичен терен, ако се наложи да тичате или да скачате от камък на камък и др.

Ако мястото, което сте избрали за подвижния блок е правилно,

след като затегнете тези **горни** регулиращи ленти, презрамката не трябва да прилепва плътно в рамото, а да се отдели на ок. 1,5 – 2 см от него в най-горната точка на извивката. Така тежестта се отвежда от раменете. В същото време тези ленти не трябва да дърпат презрамките повече от 2 см от Вашите рамене за да не се концентрира натоварването в точка в предната част на презрамката.

Ако не сте сигурни, че това е точната позиция, свалете отново раницата и придвижете подвижния блок по-нагоре или по-надолу. Пробвайте няколко позиции, докато постигнете максимално точната за Вас. Когато сте с нова раница и не сте ползвали подобна до сега, направете това и про време на първия преход – променяйте позицията за по 3-4 часа ходене с тежък товар. Така най-точно ще определите коя от тях е Вашата по удобството и комфорта, които ще Ви осигури.

При раниците с обем от 70 литра нагоре, в задната част на презрамките са монтирани **раменни токи /5/**, които правят променяемо мястото, от което тръгват **горните** регулиращи ленти. Това се налага поради голямата височина на тези модели – над 80 см. За да бъде VBS носеща система ефективна както при много високи така и при много ниски ръстове, мястото на тези токи трябва да определите индивидуално. За да изпълняват **горните** рл своята функция, токите трябва да бъдат ок. 2 см напред от най-високата точка на рамото.

5. Накрая **определете** позицията на гръдния колан /6/. Той се регулира нагоре и надолу, наляво и надясно. Допринася за неподвижността на раницата по време на движение и повишава цялостната Ви стабилност. Гръдният колан на раниците ТАСHEB не спъва и не затруднява нормалното дишане, благодарение на вграден ластичен елемент, който пружинира в синхрон с ритъма Ви на ходене. Освен че има стабилизираща функция, с периодичното му откопчаване и закопчаване по време на дълги преходи, измествате навън и навътре мястото на натоварване на раменете си. Когато раницата е много тежка, над 30 кг, така облекчавате за кратко раменете и им осигурявате временна почивка без да спирате.

С правилно позиционирани кръстен колан, носеща система и гръден колан си осигурявате стабилност и устойчивост по време на движение, избягвате претоварване на гръбначните прешлени и раменете и получавате най-високо ниво на комфорт при носене на тежки товари, за каквито е предназначена VBS регулируемата носеща система.

Само за Mount 100+20

Маунт 100+20 е с голям обем и съответно, голяма височина. За да е ефективна VBS носещата система и при по-ниски ръстове /под 170см/, са предвидени два допълнителни **горни регулатори**. Ако сте с такъв ръст, те трябва да поемат горното регулиране.

Извадете **раменните горни рл** от горните регулатори. Монтирайте тези ленти на въпросните два допълнителни регулатора. Ще ги откриете на аналогично място по-надолу по гърба, под регулиращия блок. Двата вече ненужни в този случай регулатора остават свободни високо над раменете Ви.